



# Mad i plejeboliger

Horsens Kommune

# Det gode måltid

Mad og måltider er en vigtig del af at have et godt hverdagsliv. I Horsens Kommune gør vi os umage med at tilberede god mad, som smager godt, til alle der bor i kommunens plejeboliger.

## Uden mad og drikke.....

For at bevare både fysisk og psykisk overskud, er det vigtigt at spise og drikke nok. Som ældre kan appetitten være nedsat, og du har måske ikke lyst til så store portioner som tidligere. Hver dag tilbydes du derfor 6-8 måltider, som er lavet med friske råvarer. Alle måltider tilberedes, så de udover at smage godt også indeholder alt det, du har behov for.

## Mad der passer til dig

Vi sætter en ære i at lave mad, som passer til dine ønsker og behov. Det betyder, f.eks. at du kan få mad i forskellige konsistenser, hvis du har svært ved at tygge eller synke. Hvis du har fødevarerallergi, laver vi mad, som du kan tåle, og hvis du har andre særlige ønsker til din mad f.eks. vegetarmad eller ikke-rituelt slagtet kød fx halal eller lignende, kan vi også imødekomme det.

## Gode måltidsoplevelser

Maden laves med udgangspunkt i danske madtraditioner. Vi spiser oftest maden sammen, da socialt samvær spiller en rolle i det gode måltid. Hvis du fortrækker at spise i egen bolig, er det selvfølgelig også en mulighed.

Har du eller dine pårørende spørgsmål til kosten, kan du kontakte lederen på det pågældende plejecenter.

Velbekomme